



# **CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)**

**Dr. dr. Erlina Burhan Msc. Sp.P(K)**

**Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi**

**FKUI - RSUP Persahabatan**

**Satgas Waspada dan Siaga COVID-19 PB IDI**

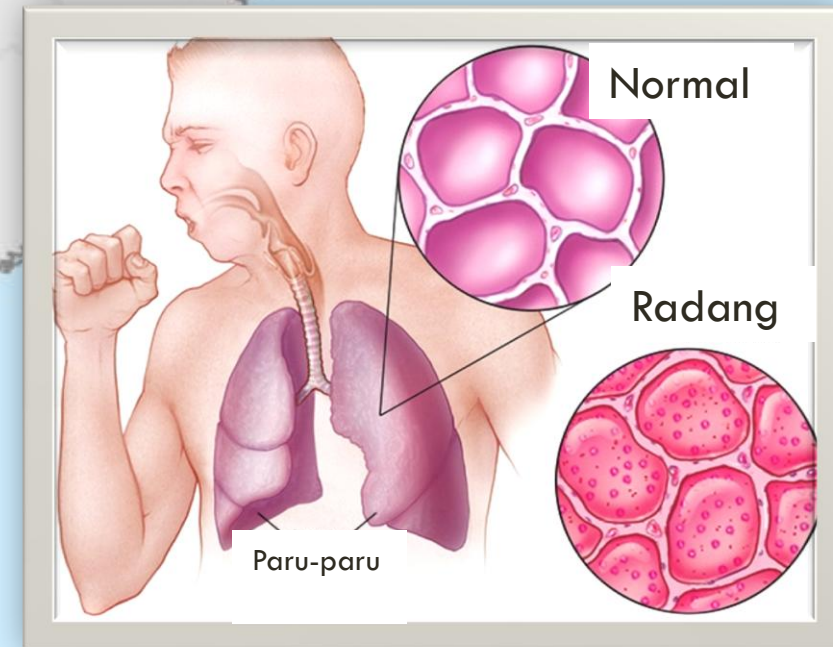


# APA ITU COVID-19 ?

# Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

Penyakit yang disebabkan oleh infeksi *Coronavirus baru* yang dilaporkan pertama kali akhir tahun 2019

Pertama di laporkan sebagai **pneumonia misterius** di Wuhan, China, 31 Desember 2019.



Pneumonia → peradangan di paru-paru yang disebabkan oleh patogen seperti **virus/bakteri/jamur**

- Wabah tersebut dideklarasikan oleh WHO sebagai *Public Health Emergency of International Concern* pada 30 Januari 2020.

- Pada 11 Februari 2020, WHO nama resmi tersebut yaitu: SARS-CoV-2
- Nama penyakitnya : COVID-19
- Di seluruh dunia, kasus terus bertambah di berbagai negara, diluar Cina.

**Pada tanggal 2 Maret 2020 di Indonesia sudah terdapat 2 kasus positif COVID-19**



# UPDATE KASUS (4 MARET 2020)

Coronavirus COVID-19 Global Cases by Johns Hopkins CSSE

Total Confirmed  
**93,158**

Confirmed Cases by Country/Region

80,270	Mainland China
5,328	South Korea
2,502	Italy
2,336	Iran
706	Others
293	Japan
212	France
203	Germany
165	Spain
125	US
110	Singapore
100	Hong Kong
58	Switzerland

Last Updated at (M/D/YYYY)  
**3/4/2020, 11:33:04 AM**



Cumulative Confirmed Cases Existing Cases

Lancet Inf Dis Article: [Here](#). Mobile Version: [Here](#). Visualization: JHU CSSE. Automation Support: [Esri Living Atlas team](#) and [JHU APL](#).  
Data sources: [WHO](#), [CDC](#), [ECDC](#), [NHC](#) and [DXY](#). Read more in this [blog](#). [Contact US](#).  
Downloadable database: [GitHub](#): [Here](#). Feature layer: [Here](#).

Total Deaths

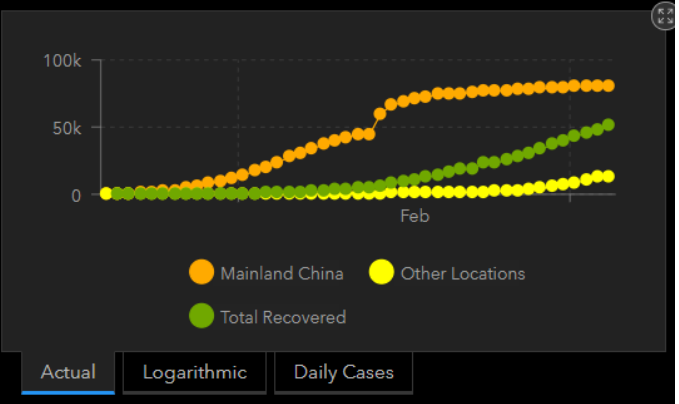
**3,198**

2,871 deaths	Hubei Mainland China
79 deaths	Italy
77 deaths	Iran
28 deaths	South Korea
22 deaths	Henan Mainland China
13 deaths	Heilongjiang Mainland China
8 deaths	Beijing Mainland China

Total Recovered

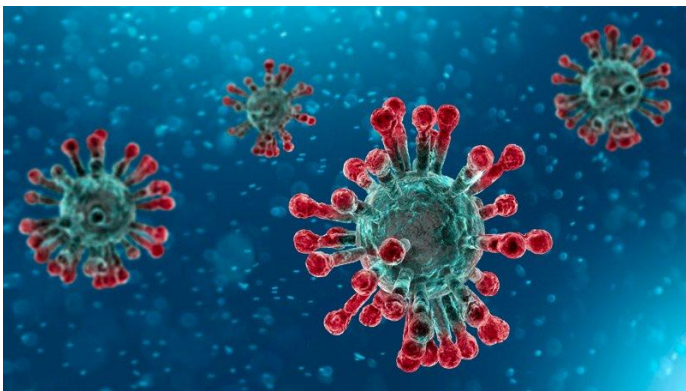
**50,690**

38,556 recovered	Hubei Mainland China
1,234 recovered	Henan Mainland China
1,129 recovered	Guangdong Mainland China
1,095 recovered	Zhejiang Mainland China
941 recovered	Anhui Mainland China
913 recovered	Hunan Mainland China
884 recovered	Beijing Mainland China

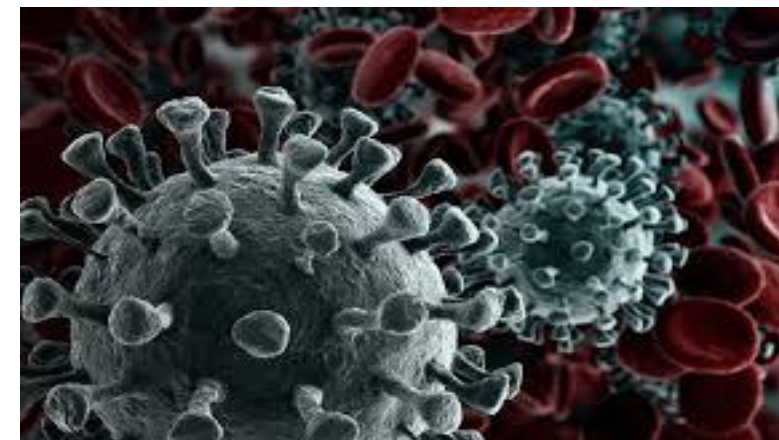


1. John Hopkins University. Wuhan Coronavirus (2019-nCoV) Global Cases (by John Hopkins CSSE). [Homepage on The Internet]. Cited Jan 28th 2020. Available on: <https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>. (Jan 2020)





# KUMAN PENYEBAB COVID-19



• *Novel Coronavirus* → 2019-nCoV → **SARS-CoV-2**

(*Severe acute respiratory syndrome-Coronavirus-2*)

- **virus Zoonotik** → transmisi dari hewan ke manusia

- Bersirkulasi di hewan, seperti **unta, kucing, kelelawar, musang**

- Wabah *Coronavirus* sebelumnya:

• **SARS** (*Severe acute respiratory syndrome*)

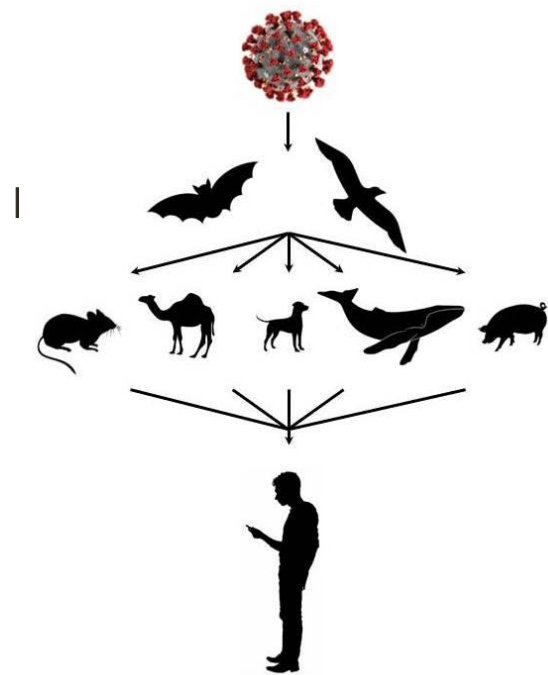
- Penyebab –SARS-CoV → dari Kelelawar – luwak / musang

(Tahun 2002-3, awalnya Guangdong China, 8000-an kasus – 10% kematian – 29 Negara )

• **MERS** (*Middle-East Respiratory Syndrome*)

- Penyebab –MERS-CoV → dari Kelewar - unta

(Tahun 2012, awalnya di Arab Saudi, 2000-an kasus, 37% kematian – 27 Negara)



# WASPADA

HOAX



# HOAX ATAU FAKTA



# BAWANG PUTIH MENCEGAH PENULARAN COVID-19?

Sejauh ini belum ada penelitian yang secara meyakinkan membuktikan hal tersebut.





# INDONESIA SUDAH MEMILIKI FASILITAS UNTUK MEMERIKSA SARS-COV-2?

Sudah ada lab milik litbangkes yang bisa melakukan mendeteksi sampel SARS-CoV-2 penyebab COVID-19.

Sedang diusulkan penambahan fasilitas serupa agar pemeriksaan bisa dilakukan lebih luas.

FAKTA



✓ FACTS



# KONSUMSI ALKOHOL MEMATIKAN VIRUS CORONA PENYEBAB COVID-19?

Alkohol 70 persen memang bisa mematikan virus sehingga bisa digunakan sebagai disinfektan benda-benda/permukaan yang tercemar. Namun tidak bisa dikonsumsi karena juga mematikan bagi manusia.



# SUDAH ADA VAKSIN/OBAT UNTUK COVID-19?

Beredar info tentang obat antibiotik/antivirus bahkan obat anti malaria untuk mengobati COVID-19. Semua belum terbukti karena masih dalam proses penelitian untuk memberikan pengobatan yang rasional dan efektif.

Vaksin juga sedang dikembangkan namun belum ada yang bisa digunakan.



# COVID-19 MENULAR VIA PAKET DARI CHINA?

Hasil analisis data tentang coronavirus menunjukkan bahwa virus tersebut tidak bertahan lama pada permukaan benda-benda apalagi paket yang memang dikirim sehari-hari dari China.





# COVID-19 SANGAT MEMATIKAN SEHINGGA KITA PERLU PANIK!



**HOAX**

Hasil analisis data tentang coronavirus menunjukkan bahwa COVID-19 memiliki angka kematian sekitar 2%-3%, jauh lebih rendah dari wabah lain (SARS, MERS, Swine Flu).

**TIDAK PERLU PANIK**

Tapi tentunya tetap waspada.

Virus	Death Rate
Wuhan Novel Coronavirus (2019-nCoV)	2%*
SARS	9.6%
MERS	34%
Swine Flu	0.02%



Sumber info Valid  
agar tidak mudah  
terjebak **HOAX** →

Pemerintah juga telah menunjuk jubiir resmi untuk penanganan corona, yakni Dr Achmad Yurianto yang menjabat sebagai Sesditjen P2P Kemenkes.

Dimanakah saya bisa mendapatkan media edukasi dan informasi serta situasi perkembangan 2019-nCoV?

Informasi tentang media KIE atau situasi perkembangan 2019-nCoV, dapat diakses melalui:

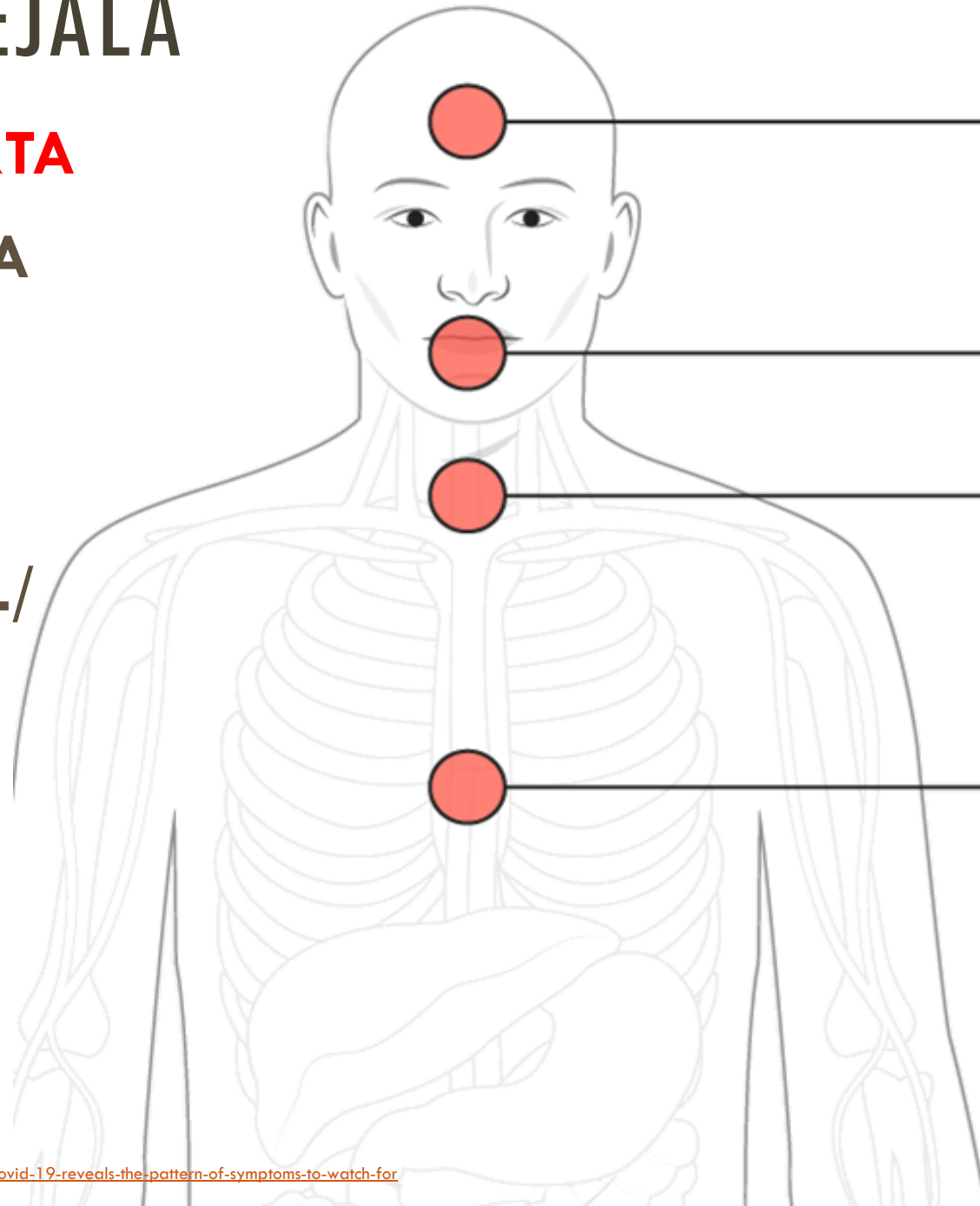
- Hotline *Emergency Operation Center* (EOC): (021) 5210411 dan 081212123119
- Twitter : @KemenkesRI
- Facebook : @KementerianKesehatanRI
- Instagram: @kemenkes\_ri
- Website : [who.int](http://who.int),  
[www.infeksiemergeng.kemkes.go.id](http://www.infeksiemergeng.kemkes.go.id),  
[www.sehatnegeriku.kemkes.go.id](http://www.sehatnegeriku.kemkes.go.id)



# TANDA DAN GEJALA

## GEJALA PENYERTA

- NYERI KEPALA
- PEGAL-PEGAL/  
NYERI OTOT
- DIARE



## GEJALA UTAMA

DEMAM/MERIANG

BATUK

NYERI TENGGOROKAN

SULIT BERNAPAS/  
SESAK

**PERBEDAAN**

**PASIE**  
DALAM  
**PENGAWASAN**  
**VIRUS CORONA**

**ORANG**  
DALAM  
**PEMANTAUAN**  
**VIRUS CORONA**

**GEJALA**



- Demam/Riwayat demam.
- Batuk/Pilek/Nyeri tenggorokan.
- Pneumonia ringan hingga berat.

- Demam/Riwayat demam.
- Batuk/Pilek/Nyeri tenggorokan.

**FAKTOR RISIKO**

- Riwayat perjalanan ke negara yang terjangkit dalam 14 hari terakhir.
- Memiliki demam > 38° C.
- Memiliki riwayat kontak dengan hewan penular/kasus Covid-19.

- Riwayat perjalanan ke negara yang terjangkit dalam 14 hari terakhir.

Pasien segera dilarikan ke Rumah Sakit



Jangan panik,  
pahami perbedaannya  
dengan baik.





# PENYEBARAN

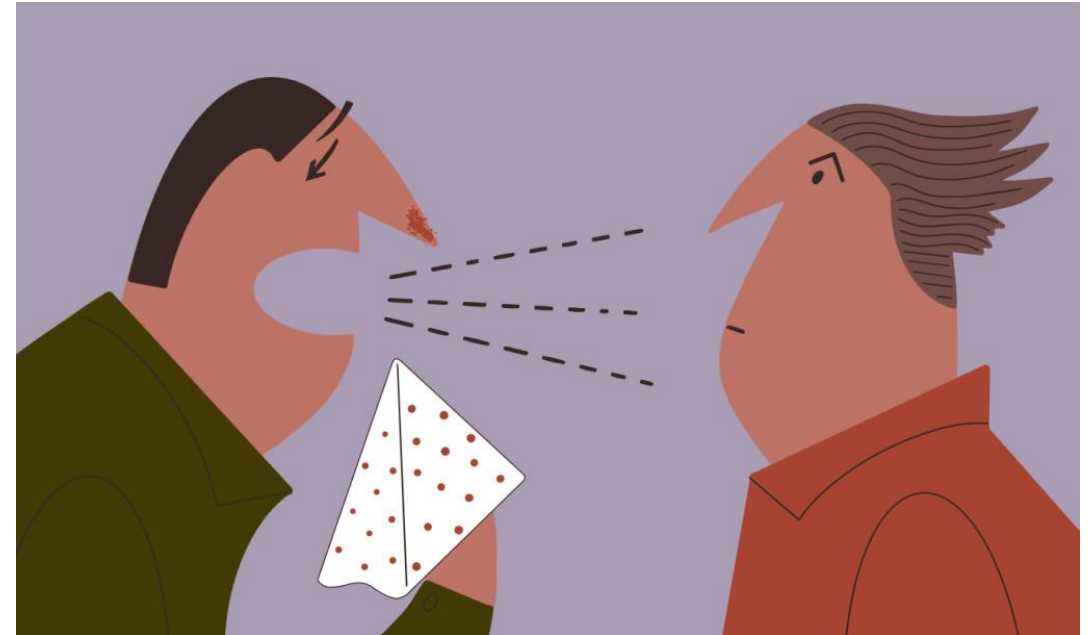
- Dari individu terinfeksi
  - Droplet atau udara dari batuk dan bersin
  - Kontak dekat, seperti menyentuh dan jabat tangan
  - Menyentuh objek atau permukaan yang terkontaminasi virus, kemudian menyentuh mulut, hidung atau mata sebelum cuci tangan
  - Kontaminasi feses (jarang)





### TIDAK LANGSUNG

- Droplet tumpah ke permukaan benda
- Kemudian kita menyentuh dengan tangan, tangan menyentuh wajah (mata, hidung, mulut) tanpa cuci tangan.



### LANGSUNG

- Percikan langsung
- Jarak 1-2 meter dari orang yang batuk/bersin tanpa ditutup

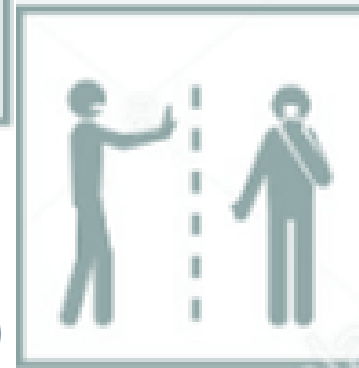
# DROPLET/PERCIKAN YANG KELUAR SAAT BATUK DAN BERSIN

# PENCEGAHAN

## Belum ada vaksin untuk mencegah infeksi *human coronavirus*

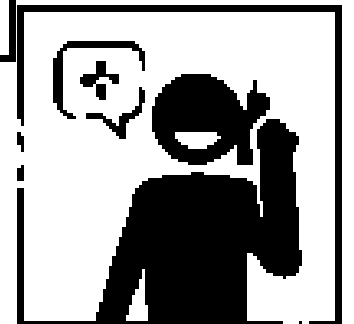
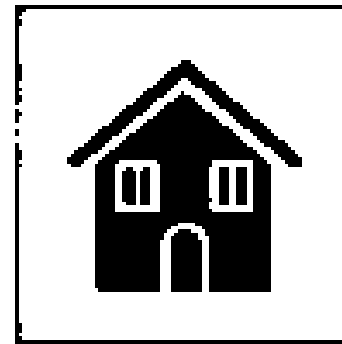
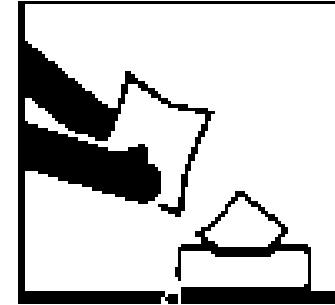
Transmisi dikurangi dengan:

- a. **Mencuci tangan rutin** dengan sabun dan air atau handsanitizer, terutama setelah batuk, bersin atau menggunakan toilet, sebelum menyiapkan makanan, dan setelah kontak dengan pasien atau barang personal pasien.
- b. **Menghindari menyentuh** mata, hidung, atau mulut dengan tangan sebelum cuci tangan.
- c. **Gunakan masker medis/bedah** di keramaian
- d. **Menghindari kontak** dekat dengan orang yang sakit dan barang personalnya dan gunakan masker bila merawat orang sakit



# PENCEGAHAN (2)

- e. **Terapkan etika batuk dan bersin** (tutup dengan tissue atau siku tangan kemudian buang tissue ketempat sampah tertutup kemudian mencuci tangan)
- f. Lakukan **pola hidup bersih dan sehat** secara umum
- g. Masak produk hewan sampai **matang** (*safety food*)
- h. **Diet sehat, exercise cukup, tidur cukup** untuk meningkatkan sistem imun
- i. **Jika sakit ringan**, minum cukup, tinggal dirumah dan istirahat
- j. **Jika tidak membaik** atau **khawatir dengan gejala** segera ke fasilitas layanan kesehatan.





## CUCI TANGAN CARA AMPUH MENCEGAH TRANSMISI COVID-19

Tidak hanya COVID-19, tapi juga berbagai penyakit lain seperti diare, flu, dan berbagai penyakit lainnya



- **TAPI! Cuci tangan harus baik dan benar (seluruh permukaan) →**
  - Durasi 20-30 detik (2x menyanyikan lagu *happy birthday*)
  - Rekomendasi WHO → 6 langkah cuci tangan
  - Hand sanitiziter (jika tangan tidak terlihat kotor) atau sabun dengan air (jika tangan terlihat kotor atau bernoda)





shutterstock.com • 729813598



Sumber gambar:

- <https://rsud-tangerangkab.id/2018/02/19/etika-batuk-dan-kebersihan-pernafasan/>
- <https://www.shutterstock.com/search/cat+dog+cartoon>
- [https://id.pinterest.com/jat\\_ess/tempat-sampah/](https://id.pinterest.com/jat_ess/tempat-sampah/)
- <https://twitter.com/bpbjakarta/status/557383716461236224?lang=fi>
- <https://hellosehat.com/hidup-sehat/tips-sehat/menjaga-kebersihan-makanan/>

# KAPAN KITA SEBAIKNYA MENCUCI TANGAN?

- Setelah membuang ingus, batuk, atau pilek
- Sebelum dan sesudah menjaga orang sakit
- Sebelum dan sesudah merawat luka
- Sebelum, selama, dan setelah mengolah makanan
- Sebelum makan
- Setelah menyentuh sampah
- Setelah menggunakan toilet
- Setelah menyentuh binatang, makanan binatang, atau kotoran binatang
- Setelah mengganti popok atau membersihkan anak yang selesai dari toilet



# 6 LANGKAH CUCI TANGAN



1. Basahi kedua tangan dengan air, kemudian ambil sabun secukupnya. Gosokkan kedua telapak tangan bersama-sama.



2. Gosok tiap punggung tangan menggunakan telapak tangan sebelahnya, jangan lupa gosok bagian sela-sela jari.



3. Tangkupkan kembali kedua tangan dan gosok pinggir jari-jari.

# 6 LANGKAH CUCI TANGAN



4. Bersihkan jari dan buku-buku jari dengan menyatukan kedua tangan.



5. Bersihkan sela jempol dan telunjuk dengan cara jempol digenggam oleh tangan sebelahnya.



6. Bersihkan ujung-ujung jari dengan menggosokkannya ke telapak tangan sebelahnya. Cuci dengan air mengalir hingga tangan bersih dari sabun.



# ETIKA BATUK







## KAPAN MENGGUNAKAN MASKER?

1. Orang sehat jika merawat seseorang dengan suspek infeksi COVID-19
2. Jika memiliki gejala batuk atau bersin (sakit)
3. Masker efektif hanya jika dikombinasikan dengan *hand hygiene*
4. Mengetahui cara penggunaan dan pembuangannya dengan baik dan benar

# PENGOBATAN KHUSUS ANTI CORONAVIRUS

**BELUM ADA**

- Dilaporkan pemakaian obat anti HIV
- Ada institusi yang memberikan obat anti virus influenza
- **Belum ada laporan pengobatan khusus**
- **Tujuan pengobatan saat ini: Supportif dan mencegah komplikasi**



# PENCEGAHAN PENYEBARAN DI TEMPAT KERJA



Pastikan tempat  
kerja  
bersih dan higienis

Promosikan tanda  
dan gejala serta  
daerah yang  
terjangkit

Jika ada yang sakit  
dengan gejala dan  
memiliki risiko,  
istirahat di rumah  
atau ke fasilitas  
kesehatan



Promosikan higienitas  
respirasi yang baik  
(poster; pengadaan  
masker, tissue)

Pengadaan hand  
sanitizer, tempat cuci  
tangan, poster,  
presentasi

Konsultasi ketika  
pekerja akan  
menjalani  
perjalanan ke luar  
kota atau luar  
negeri terutama  
yang terjangkit  
(pertimbangkan  
risiko dan  
manfaat)



# PENCEGAHAN PENULARAN DI KENDARAAN UMUM



Hindari menggunakan ponsel

Cuci tangan setelah meninggalkan kendaraan umum

Batasi memegang pegangan pada bus atau kereta

Hindari menyentuh wajah, hidung, mulut, dan mata

Menjauhlah dari orang yang batuk dan bersin

Jika anda sakit, kenakan masker dengan benar.

Hindari jam-jam sibuk





# JANGAN LUPA JAGA KESEHATAN MENTAL!



Wajar untuk merasa sedih, tertekan, bingung, dan marah selama terjadi krisis

Berbicaralah dengan orang terdekat mengenai apa yang anda rasakan

Hanya dengarkan informasi dari sumber yang terpercaya

Kurangi konsumsi berita dan media sosial mengenai COVID-19 yang membuat anda khawatir

Jangan merokok, konsumsi alkohol, atau obat-obatan

Pertahankan gaya hidup sehat, gizi seimbang, olahraga teratur, dan tidur yang cukup





**KEPANIKAN MEMBUAT HIDUP TIDAK NYAMAN !**



**JAGA STAMINA, HIDUP BAHAGIA  
TINGKATKAN IMUNITAS, SEHAT BERAKTIFITAS**



谢谢  
xiè xiè  
(Thank you)

