



WORKSHOP

Bantuan Hidup Dasar Untuk Umum

dalam rangka dies ke-72 Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada

Hotel Royal Ambarrukmo, Yogyakarta

Minggu, 25 Februari 2018



Siapa pun..

Kapan pun.. 



**Henti
Jantung**



Dimana pun..

Intensif FK UGM dan Perdatin Yogyakarta

(Henti jantung)



Hilangnya fungsi jantung tiba-tiba

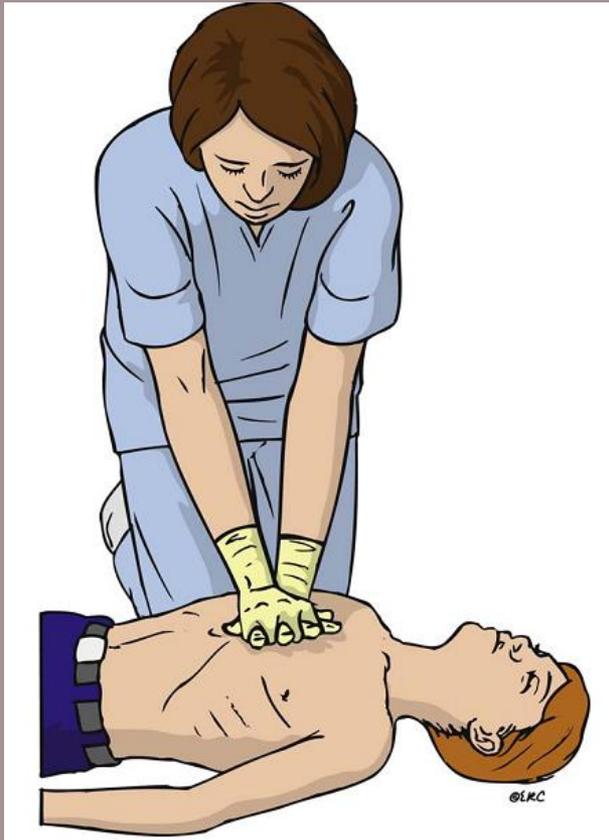
Gangguan elektrik jantung

Pompa Jantung tidak efektif





Resusitasi Jantung Paru: RJP



“Bantuan peredaran darah dan pernapasan Sebelum datang bantuan ahli”



Terapi kejut listrik oleh non medis



Peran tenaga non medis

- 1. Pengenalan dini kegawatan/Henti jantung**
- 2. Aktivasi emergency & (RJP: Resusitasi Jantung Paru)**
- 3. Defibrilasi dengan alat kejut listrik otomatis (*AED*).**

**PERANAN
PENTING**

!!!!!!



Pastikan Lingkungan Aman





1. Pastikan lingkungan aman
2. Cek respon korban/pasien →
Tepuk guncang bahu korban :

“Pak! Pak! Apakah anda baik-baik saja ?”





**Pasien tidak
respon**



**Panggil bantuan -
aktifkan Code blue 77 -
Ambil AED jika
tersedia**





Tentukan korban:

- > Bernapas
- > tidak bernapas atau bernapas tidak normal ("gaspings")

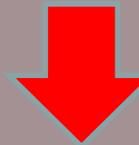




Jika korban:

tidak respon

dan tidak bernapas

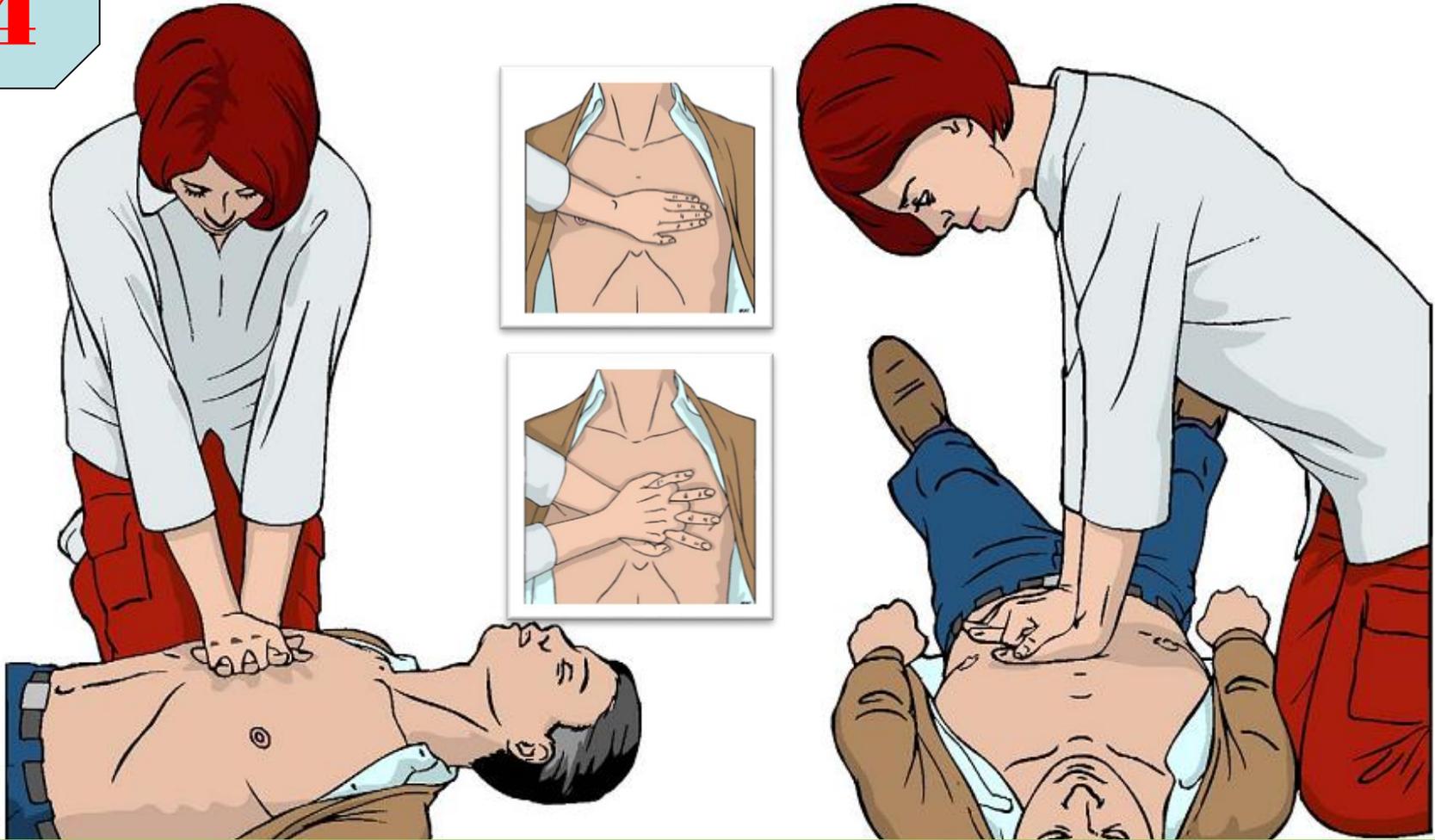


HENTI JANTUNG



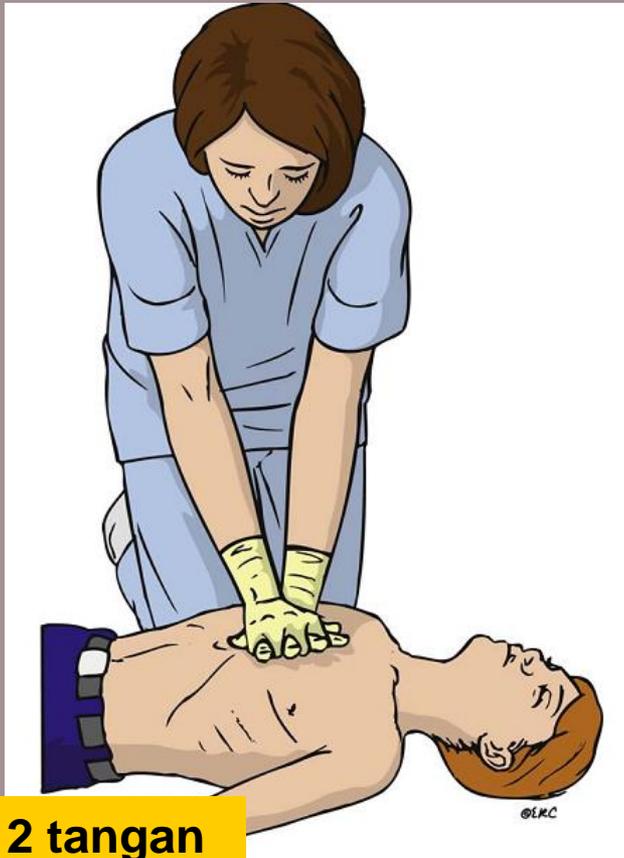
Mulai siklus kompresi dada dan bantuan pernapasan

4



RJP: Resusitasi jantung Paru

Teknik kompresi pada anak



Teknik 2 tangan

Teknik 1 tangan





KOMPRESI DADA YANG EFEKTIF

- **Tekan cepat** : (minimal 100 kali/menit, ttp tidak lebih dari 120 kali/menit)
- **Tekan kuat** : (5 cm) untuk dewasa, tetapi tidak lebih dari 6 cm.
- Lakukan **kontinyu**
- Perbandingan kompresi dada dan bantuan napas **30: 2**

Pastikan *Leadership dan Teamwork* utk menjamin kompresi dan ventilasi optimal

Buka Jalan napas dan berikan bantuan pernapasan

6

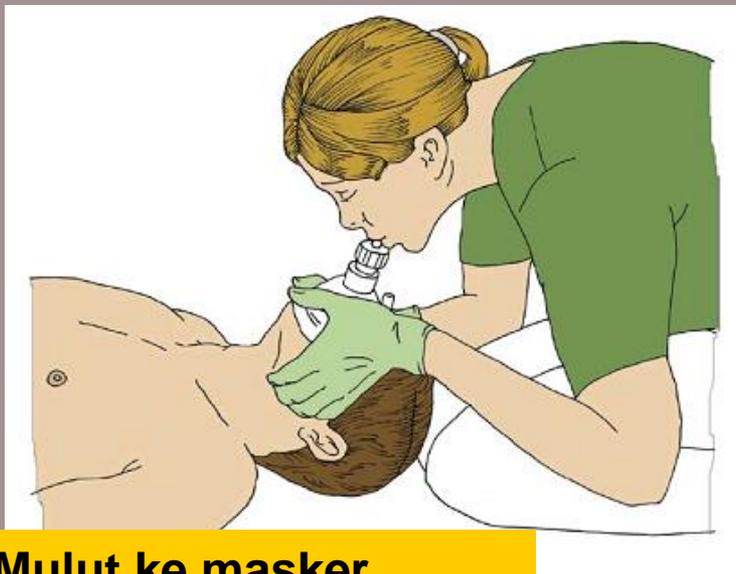


- **Setelah 30 kompresi dada..**
- **buka jalan napas dengan Teknik angkat dagu dan tengadahkan kepala**





Mulut ke mulut



Mulut ke masker

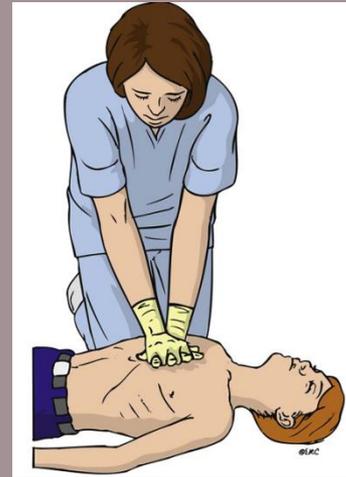
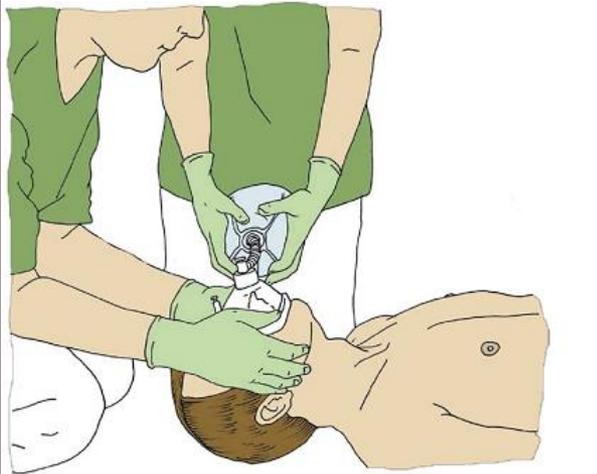
Teknik Bantuan Napas

**Volume cukup utk
membuat dada
mengembang,**

**# Hindari pemberian
bantuan napas yg cepat
dan berlebih**



... Lanjutkan siklus 30 kompresi dan 2 bantuan napas



- # kompresor bergantian tiap 5 siklus utk menghindari kelelahan**
- # Cek respon ulang setelah 5 siklus (2 menit)**
- # Lakukan kontinyu hingga AED atau tim Advance datang**



Posisi Recovery (Pulih)

Posisi pulih (**recovery**) digunakan pada korban dewasa yang tidak respon dengan pernapasan dan sirkulasi yang adekuat.

Mempertahankan patensi jalan napas dan mengurangi resiko obstruksi jalan napas dan aspirasi



Langkah-langkah





Terima kasih

Semoga bermanfaat

